



באדיבות אתר אחינו  
הבית של הצעירים המתחזקים  
1-800-20-18-19

# תפילות השבוע

תפילה נפלאה לתשובה שחיבר רבינו יונה

אָנָּא אֲדֹנָי, חָטָאתִי עִוִּיתִי וּפָשַׁעְתִּי, וְכִזַּאת וְכִזַּאת עָשִׂיתִי מִיּוֹם  
הַיּוֹתֵי עַל הָאָדָמָה עַד הַיּוֹם הַזֶּה. וְעַתָּה נִשְׁאַנִּי לְבִי וְנִדְבָה אוֹתִי  
רוּחִי לְשׁוּב אֵלֶיךָ בְּאַמֶּת וּבְלֵב טָהוֹר, בְּכָל לֵבִי וּמֵאָדָּי וּנְפֹשִׁי,  
לְהִיּוֹת מוֹדֶה וְעוֹזֵב, וּלְהַשְׁלִיךְ מֵעָלַי כָּל פְּשָׁעַי, וְלַעֲשׂוֹת לִי לֵב  
חָדָשׁ וְרוּחַ חֲדָשָׁה וְלְהִיּוֹת זָהִיר וְזָרִיז בְּיִרְאַתְךָ.

וְעַתָּה, אֲדֹנָי אֱלֹקֵי, הַפּוֹתֵחַ יָד לַתְּשׁוּבָה וּמְסִיעַ לְבָאִים לְטָהָר,  
פֹּתַח יָדְךָ וְקַבְּלֵנִי בַתְּשׁוּבָה שְׁלֵמָה לְפָנֶיךָ, וְסִיעֵנִי לְהִתְחַזֵּק  
בְּיִרְאַתְךָ, וְעֲזָרְנִי נֶגֶד הַשָּׁטָן, הַנִּלְחָם בִּי בַתְּחִבּוּלוֹת וּמִבְּקֵשׁ  
נְפֹשִׁי לְהַמִּיתֵנִי, לְבַלְתִּי יִמְשׁוּל בִּי, וְתִרְחִיקֵהוּ מִרַמְ"ח אֲבָרִים  
שְׂבִי וְתִשְׁלִיכֵהוּ בְּמִצּוּלוֹת יָם, וְתִגְעַר בּוֹ לְבַלְתִּי יַעֲמֹד עַל יְמִינִי  
לְשֹׁטְנִי. וְעֲשִׂיתָ אֶת אֲשֶׁר אֵלֶיךָ בַּחֲקִיךָ, וְהִסִּירוֹתָ לֵב הָאָבֶן מִקֶּרְבִּי  
וְנָתַתָּ לִי לֵב בָּשָׂר.

אָנָּא, אֲדֹנָי אֱלֹקֵי, שְׁמַע אֶל תְּפִלַּת עַבְדְּךָ וְאֶל תְּחִנּוּנָיו. קַבֵּל  
תְּשׁוּבָתִי וְאֵל יַעֲכֵב שׁוֹם חָטָא וְעוֹן אֶת תְּפִלַּתִּי וְתְשׁוּבָתִי, וְיִהְיוּ  
לְפָנֶיךָ כְּסָא כְבוֹדְךָ מְלִיצֵי יִשְׂרָאֵל לְהַלִּיץ בְּעַדִּי לְהַכְנִיס תְּפִלַּתִּי  
לְפָנֶיךָ. וְאִם בַּחֲטָאֵי הָרַבִּים וְעֲצוּמִים אֵין לִי מְלִיץ יִשְׂרָאֵל, חֲתוּר  
לִי אַתָּה מִתַּחַת כְּסָא כְבוֹדְךָ וְקַבֵּל תְּשׁוּבָתִי, וְלֹא אָשׁוּב רִיקָם  
לְפָנֶיךָ, כִּי אַתָּה שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה