



באדיבות אתר אחינו
הבית של הצעירים המתחזקים
1-800-20-18-19

סגולה לישון הזעת

תפילה לחבוק

בספר "תפילה למשה",
כותב רבי מרדכי שרעבי
זצ"ל "מי שמוחו מבלבל,
יהא רגיל בתפילת חבוק
הנביא", ומקורו בספר
המידות (ערך דעת) לרבי
נחמן מברסלב זיע"א.

תפלה לחבוק הנביא על שגינות. אדוני, שמעתי שמעך יראתי;
אדוני פעלך בקרב שנים חייהו, בקרב שנים תודיע; ברגז, רחם
תזכור. אלוה מתימן יבוא, וקדוש מהר-פארן סלה; כסה שמים
הודו, ותהלתו מלאה הארץ. ונגה כאור תהיה, קרנים מידו
לו; ושם, חביון עזה. לפניו, ילך דבר; ויצא רשף, לרגליו. עמד
וימדד ארץ, ראה ויתר גוים, ויתפצצו הררי עד, שחו גבעות
עולם; הליכות עולם, לו. תחת און, ראיתי אהלי כושן; ורגזון,
יריעות ארץ מדין. הבנהרים, חרה אדוני, אם בנהרים אפך, אם-
בים עברתך: כי תרכב על סוסך, מרכבתיך ישועה. עריה תעור
קשתך, שבעות מטות אמר סלה; נהרות, תבקע ארץ. ראוך
יחילו הרים, זרם מים עבר; נתן תהום קולו, רום ידו נשא.
שמש ירח, עמד זבלה; לאור חצין יהלכו, לנגה ברק חניתך.
בזעם, תצעד ארץ; באף, תדוש גוים. יצאת לישע עמך, לישע
את משיחך; מחצת ראש מבית רשע, ערות יסוד עד צנאר
סלה. נקבת במטיו ראש פרזו, יסערו להפיצני; עליצתם, כמו
לאכל עני במסתר. דרכת בים, סוסך; חמר, מים רבים. שמעתי
ותרגז בטני, לקול צללו שפתי יבוא רקב בעצמי, ותחתי ארגז:
אשר אנוח ליום צרה, לעלות לעם יגודנו. כי תאנה לא תפרח,
ואין יבול בגפנים כחש מעשה זית, ושדמות לא עשה אכל; גזר
ממקלה צאן, ואין בקר ברפתים. ואני, ביהוה אעלוזה: אגילה,
באלקי ישעי. יהוה אדני, חילי, וישם רגלי כאילות, ועל במותי
ידרכני; למנצח, בנגינותי.